



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum



ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Auskunft und Anmeldung:
VIE,
J. Verresiusstr.8
2502 Biel
elsbeth.caspar@bluewin.ch

www.werdewesentlich.ch

oder

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

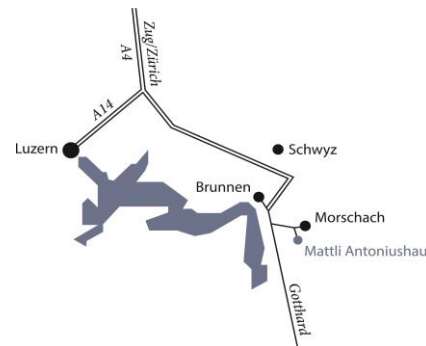
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis jeweils 3 Wochen vor dem Weekend.
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurs- und die allfälligen Pensionskosten.
Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen. Mit Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingang Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. 60 Minuten ab Zürich, 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Zeit für Lebensfragen

Werde wesentlich

Weekend vom 06./07. März 2021
Weekend vom 12./13. Juni 2021
Weekend vom 11./12. Sept. 2021
Weekend vom 13./14. Nov. 2021

je Samstag 10.00 h bis Sonntag 16.00 h

LEITUNG

Elsbeth Caspar
Bernhard Caspar
Christine Widmer

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Spiritueller Jahresweg

Werde wesentlich Zeit für Lebensfragen

Ganz Mensch zu werden, so wie es in uns angelegt ist, ist nicht selbstverständlich. Manchmal taucht eine Ahnung auf, dass es im Leben doch um mehr geht, als das was im Moment ist, und dass da eine Leerstelle ist, die gefüllt werden möchte; manchmal zeigt uns auch eine gesundheitliche oder berufliche Grenze, dass es Zeit ist, dem Leben neue Impulse zu geben.

Wir laden in 8 Zugängen dazu ein, schlummernde tiefere Ebenen zu entdecken, einer Verbundenheit mit dem Ganzen Raum zu geben und das Leben in eine klare und spirituelle Ausrichtung zu bringen, kurz: «wesentlich» zu werden. Der spirituelle Weg kann als Ganzes oder in den kleinen Einheiten einzelner Wochenenden besucht werden. Er wird 2022 fortgesetzt.

Im Hintergrund dieses Kurses stehen überraschende Ansätze des christlichen Glaubens mit seinen Denkern, Denkerinnen und Meistern, die Weisheit der belebenden mystischen Traditionen, die Ausweitung in andere Religionen und aktuelle Denkhorizonte hinein und eine ganzheitliche, systemische Perspektive in sozioethischer Orientierung.

Wir arbeiten mit Impulsen, Vertiefungsangeboten, Gesprächen, Bewegung, Wahrnehmungsübungen, kreativen Formen, Elementen aus dem Coaching. Zum Team gehören:

- Elsbeth Caspar - Theologin, Coach, Supervisorin, Geistliche Begleiterin, Erwachsenenbildnerin
- Bernhard Caspar -Theologe, Meditationslehrer, Geistlicher Begleiter
- Christine Widmer – Caretakerin, Fachfrau Gesundheitsförderung und Sozialversicherung

06./07. März 2021: Was ist, ist. Einübung in die Achtsamkeit

Eine Hinführung zur Erfahrung des inneren Raumes und eine Einführung in die Achtsamkeit im Alltag. Wer ist es, die oder der wesentlich werden will? Was prägt mich? Was ist mein biographisch gewordenen Fundament?

12./13. Juni 2021: Woher – wohin? Meine Wertelandschaft

In überschaubaren Schritten werden Elemente der inneren Wertelandschaft zu einem zusammenhängenden Bild zusammengetragen. Welche Werte prägen bewusst oder unbewusst mein Leben?

11./12. September 2021: Lebensfördernde Dynamik

Aufstellungsarbeit zu persönlichen und beruflichen Situationen. Abhängigkeiten erkennen und Verstrickungen lösen, um innere Freiheit zu gewinnen. Mit Dr. Paul Imhof, Akademie St. Paul, München. Preis für Aufstellende Fr. 210.-; Fr. 150.- für alle andern

13./14. November 2021: Klare Entscheide fällen und Profil gewinnen

Immer wieder müssen Entscheidungen getroffen werden. Dies im achtsamen Hinsehen auf die Bedürfnisse und die innere Ausrichtung, auf die wichtigen Werte und auf die Erfordernisse der Situation.

KURSKOSTEN

Fr. 190.- pro Wochenende (mit Ausnahme 11./12. September, siehe Ausschreibung)

PENSIONSKOSTEN (N/H)*

Einzelzimmer fließend Wasser ab	Fr. 117.- / 122.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC ab	Fr. 147.- / 152.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC ab	Fr. 117.- / 122.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC ab	Fr. 127.- / 132.-
Touristenlager mit Duvet	Fr. 94.- / 96.-

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

WERDE WESENTLICH

- GANZER KURS 2021
 06./07. MÄRZ 2021
 12./13. JUNI 2021
 11./12. SEPT. 2021
 13./14. NOV. 2021

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
 Einzelzimmer mit Dusche/WC
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 Doppelzimmer mit Dusche/WC
 Touristenlager mit Duvet

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.