

Kraftquellen der Stille

Mit dem Atem den Weg
des Herzens gehen

Atem ist Leben. Vom ersten Atemzug an erfüllt er uns mit Kraft und Lebendigkeit. Dieser Atem ist uns geschenkt. Im „Gewahr-werden“, dass wir alle mit der Luft dieselbe Kraft der Schöpfung atmen, wird ein grundlegendes Verbundensein mit den Menschen und der ganzen Schöpfung sichtbar. Wir lauschen der Spur Gottes in unserem Leben. So kann sich ein Tor zum Urgrund allen Seins auftun und uns der je eigene und doch allen gemeinsame Weg zur Ruhe des Herzens geschenkt werden.

Die Vertiefungstage richten sich an Personen, die Meditationserfahrung haben und sich auf einen intensiven inneren Herzensweg einlassen wollen. Übungen des achtsamen Spürens auf unseren Leib wechseln mit Sitzen in Stille, Singen und Gestalten. Sie finden im Schweigen statt. Nächtigung im Haus ist obligat.

Kooperation mit Via Cordis Salzburg



Vertiefungstage

- **Termin:**
Sa. 13.07.2024 16.00 bis
Do. 18.07.2024 13.00 Uhr
- **Begleitung:**
Eduard Baumann
Theologe, Erwachsenenbildner, Kontemplationslehrender Via Cordis, Salzburg
Ursula Ruoff
Kontemplationslehrende Via Cordis, Karlsruhe
Arno Stockinger
Theologe, Organisationsberater, Kontemplationslehrender Via Cordis, Salzburg
- Beitrag: € 240,-
- Teilnehmer*innen max. 22
- Veranstaltungsnr.: 24-0795